



Online-Entspannung

„Autogenes Training“

Für eine Stunde können Sie ganz gemütlich daheim entspannen und Ruhe finden, ohne jeglichen Aufwand einfach genießen und zur Ruhe kommen.

Referentin: Amanda Riedl, Dipl. Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin
www.KinderLeichtLachen.com

Wann: Freitag, 5. Juni 2020 um 10 Uhr, Dauer ca. 1 Stunde

Via Zoom: ID und Passwort werden zugeschickt

Vorbereitung: einen gemütlichen Platz schaffen

Kosten: Die Teilnahme ist gratis. Die Kosten werden von der gesunden Gemeinde Leopoldsdorf übernommen.

Anmeldung unter der Tel.Nr.: 0677/ 61 35 89 85

Die gesunde Gemeinde Leopoldsdorf freut sich auf Ihre Teilnahme!