





Das Team

„Gesunde Gemeinde Leopoldsdorf“ stellt sich vor:

 <p>Karin Staudinger karinstaudinger@icloud.com cranio-karin.at</p>	<p style="text-align: right;">Cranio-Sacral Therapie</p> <p>Dipl. Gesundheits- u. Krankenschwester und Mutter von 3 Kindern.</p> <p>Ich beschäftige mich mit Sportpädagogik und halte in div. Schulen und Kindergärten Bewegungseinheiten und Kinderkaratekurse über unseren Karateclub - Leopoldsdorf.</p> <p>Über mehrere Umwege kam ich zur Cranio-Sacralen Körperarbeit. Von energetischen über strukturellen bis hin zu emotional gehaltenen Blockaden werden gelöst und schon löst sich oft eine ganze Verkettung von Problemen. Gerne helfe ich auch dir oder deinem Baby zu mehr Wohlbefinden. Meine Arbeit unterstütze ich, wenn nötig, mit Kinesio-Taping. Vor allem bei strukturellen (den Muskel, das Gelenk oder den Knochen betreffenden) Beschwerden. Aber auch mit den Pflanzenextrakten von Dr. Ch. Neuburger.</p>
 <p>Natascha Mottl +43 676 611 56 44 info@mottlfitness.at mottlfitness.at</p>	<p style="text-align: right;">„Von Mensch zu Mensch“ Dipl. Body Vitaltrainer</p> <p>Mein Tätigkeitsbereich umfasst das Fitnessstraining in Form von Groupfitnessstunden, One-to-One Trainings und Kindertrainingsstunden. Gerne gebe ich auch Tipps zum Thema Ernährung. Da der Mensch immer ganzheitlich zu betrachten ist.</p> <p>Durch meine jahrelange aktive Fußballzeit unterstütze ich auch Vereine mit meinem Know-how, um geplanten Ziele erreichen zu können.</p> <p>Der Ballsport – vor allem – im Kindesalter ist für mich sehr essentiell, da hier die Sensomotorik wie auch die koordinativen Fähigkeiten spielerisch gut geschult werden können. Ich kooperiere mit vielen Schulen und Kindergärten, um so die Bewegung der Kinder zu fördern und fordern.</p>



Dr. Ursula Tonnhofer

+43 664 2336450

tonnhofer@kinderchirurgin.at
kinderchirurgin.at

Kinderchirurgin

Ich bin mit Leib und Seele Fachärztin für **Kinderchirurgie** und europäisch geprüfte **Kinderurologin** (FEAPU). Seit über 20 Jahren behandle ich Kinder von 0-18 Jahren an der Uniklinik für Chirurgie im AKH Wien. Seit 2010 habe ich auch eine Wahlarztordination in der Privatklinik Goldenes Kreuz, Lazarettgasse 16, in 1090 Wien.

Kinderchirurgin sein, heißt nicht sofort zu operieren, sondern schonend und möglichst schmerzfrei zu untersuchen und auch wenn möglich konservativ zu behandeln. Ich habe schon viele kleine PatientInnen aus unserem Ort behandelt und regelmäßig auch an Wochenenden besorgten Eltern aus der Nachbarschaft und Rat und Tat zur Seite gestanden.

Bei Nachfrage wäre auch die Anmeldung einer 2. Wahlarztordination in Leopoldsdorf eine gute Möglichkeit. Kinder sind keine kleinen Erwachsenen und ihre Behandlung bedarf Fachwissen.



Gabriele Gürtler

+43 664 43 57 018

guertler@gesund-mit-genuss.at
gesund-mit-genuss.at

Die beste Investition ist die in den eigenen Körper

Dafür stehe ich als Koch- und Ernährungscoach. Das „Gesamtpaket“ Mensch mit einem gesunden Darm und einem schützenden Immunsystem steht bei mir im Mittelpunkt. Ich berate und informiere, unterstütze und begleite Sie und Ihre Familie zu mehr Lebensqualität und Wohlfühlgefühl, zu ihrem persönlichen Gesundheitsziel. Ich koche seit meinem 12. Lebensjahr und brenne für das Thema Gesundheit und Ernährung! Das Buffet der Möglichkeiten ist reich gedeckt – mit viel Erfahrung, guten Produkten, mit denen ich auch aus Überzeugung arbeite, und vor allem mit Liebe und Leidenschaft stehe ich hinter meinem Konzept. Wir selbst haben's in der Hand, denn Essen müssen wir sowieso - und da hilft uns auch der Thermomix. Ganz nach meinem Motto: Gesund mit Genuss – wenn nicht jetzt, wann dann?!



Mag. Christian Michal

+43 676 4183819

christianmichal@gmx.at
urlaubhintermoos.at/

Sportwissenschaftler, Gesundheitsbegleiter

Trainer & Coach, Experte für Koordinative Fähigkeiten; Fitnesstrainer, Personal Coach, Nordic Walking Coach, Pilates-Trainer, Inlineskate-Instruktor, Lehrwart für Skihochtouren, Squash und Orientierungslauf, Surf- u. Segellehrer, Wanderführer, Salzburger Landesskilehrer, ...

FACHORGANISATION JOY, Vereinsobmann seit 1993

Organisation, Planung, Durchführung und Evaluation von Sport-, Aktiv-Erlebniswochen in Österreich

Inhalte: Sport&Bewegung, Gesundheit, Mentale Fitness, Zirkuspädagogik, Aktivitäten im physischen und psychischen Bereich, Kommunikations- und Mentaltrainer, Organisation von Seminaren und Teambuildingaktivitäten



Leopoldsdorfer Turn-Verein LTV

Der LTV ist ein parteiunabhängiger und gemeinnütziger Verein, der schon seit Bestehen die sportliche Gesundheit der LeopoldsdorferInnen fördert.

Beginnend beim Kleinkind- und Schulkinderturnen, LTV Dancing Stars, bis hin zu Rückenfit, BBB, Yoga, Volleyball, ebenso auch Trendsportarten wie ZUMBA® und deepWORK® sind fixer Bestandteil des LTV- Programmangebotes. Alle Angebote siehe Wochenstundenplan <http://www.ltv.co.at/>

post@ltv.co.at

<http://www.ltv.co.at/>



Mit voller Mama Power gesund durch den Alltag!

Durch langjährige gesundheitliche Probleme habe ich neben meinem „normalen“ Job, die Ausbildung zum Ernährungs- und Fitnesstrainer gemacht. Diese Ausbildungen haben mir sehr geholfen, mein Leben mit einer Ernährungsumstellung und Sport gesünder zu gestalten.

Als Mama von zwei Kindern nutze ich die Karenz, um mich zur Gesundheits- und Präventionsberaterin auszubilden. Dabei arbeite ich mit dem deutschen Unternehmen LR Health & Beauty zusammen, das Produkte im Bereich Ernährung, Körperpflege, uvm. vertreibt, sowie laufend innovative Produkte auf den Markt bringt. Angefangen von Produkten des täglichen Bedarfs, gesundheitsunterstützenden Drinking Gelen und Immunsystem Boostern, bis hin zu innovativen CBD Produkten zur Schmerztherapie, nutzt die Firma als das Herzstück ihrer Produkte die natürliche Heilkraft der Aloe Vera Pflanze.

Marion Aspalter

+43 676 7234185

marion.aspalter@gmail.com
lrworld.com/marionaspalter



Das Herz wird nicht dement

Nach diesem Motto arbeite ich seit 25 Jahren als Ergotherapeutin in einer Pflegeeinrichtung des Wiener Gesundheitsverbund und unterstütze hochaltrige Menschen vorwiegend mit Demenz dabei, ihren Lebensalltag bis zuletzt so selbstbestimmt und aktiv wie möglich mitgestalten zu können.

Neben den ergotherapeutischen Maßnahmen wende ich **Validation nach Naomi Feil®** an; eine Methode, die dabei hilft, alte desorientierte Menschen, ihre Gefühle und Bedürfnisse besser zu verstehen. Als Trainerin dieser Methode bin ich externe Vortragende an der FH Wien und Salzburg und halte Vorträge und Seminare für unterschiedliche Zielgruppen. (z. B. Pflegepersonal, TherapeutInnen, pflegende Angehörige, ...)

Andrea Stöckl

+43 664 462 40 90

validation@sfinks.net

Bei Bedarf stehe ich auch in Leopoldsdorf gerne für persönliche Beratungen und Vorträge rund um die Themen „Selbständigkeit im Alter“ bzw. „Demenz“ zur Verfügung.



Jochen Ditterich

+43 676 4372712

[Jochen.Ditterich@](mailto:Jochen.Ditterich@vitalundgenial.at)

vitalundgenial.at

vitalundgenial.isagenix.com

Treibstoff für Sport und allgemeine Gesundheitsvorsorge

Ich spreche jeden an, der präventiv etwas für seine Gesundheit machen möchte. Alle, die interessiert sind, sich beim Sport und im Alltag fit zu halten und sich dabei mit einer unvergleichlichen Menge an Vitaminen, Mineralstoffen und Antioxidantien versorgen wollen und gleichzeitig behutsam und langfristig abnehmen, bzw. ihr Gewicht kontrollieren wollen.

Unsere Kunden führen sich auf natürlichem Weg ein Maximum an Vitaminen, Mineralstoffen und Antioxidantien zu und sorgen auf diese Weise präventiv für Ihre Gesundheit. Sie fühlen sich dabei wohl und frisch und regulieren ganz nebenbei auch noch ihr Gewicht.

Basis für viele unserer Produkte ist **Moringa Oleifera**,
"die nährstoffreichste Pflanze der Welt"

Weitere aktuelle Gesundheitsangebote für euch:

Dipl. Shiatsu Praktikerin und Dipl. Yogalehrerin:

Christina Kenda-Lang www.christina-kenda-lang.at oder +43 699 19800911

zert. Konzentrations- und Gedächtnistrainerin:

Andrea Chromecek www.denkdichfit.at

Ernährungsvorsorgecoach:

Anja.Ditterich@vitalundgenial.at oder +43 650 4025404

Yoga/Massage/Psychotherapie:

Sonja Ruzicka, sonjaruzicka@hotmail.com +43 676 5633767

Falls ihr etwas zum Thema Gesundheit in Leopoldsdorf beitragen wollt bitte gerne melden bei Jochen.Ditterich@vitalundgenial.at!

www.facebook.com/gesundesseleopoldsdorf

www.leopoldsdorf.gv.at/gesunde-gemeinde.html

www.noetutgut.at